



50ª Pian Piane

marcia ludico motoria di 7 - 13 - 19 e 30 km

**Domenica
6 aprile 2025**



**Piazza Municipio
Maserà di Padova**

Ristoro finale con Risotto a partire dalle ore 9:15



MASERÀ DI PADOVA

DUE CARRARE



Partenze

30 K e 19 K ore 8:00 con pacers

7 - 13 - 19 K libera dalle 8:00 alle 9:30

Ragazzi delle scuole ore 9:00



REGOLAMENTO 50^a PIAN PIANEO

DESCRIZIONE

Manifestazione ludico motoria di km 7 - 13 - 19 e 30, del 6 aprile 2025, con inizio alle ore 7:30 e termine alle 13:00. Responsabile organizzazione Graziano Capuzzo 3889051136

ISCRIZIONI

Gruppi: entro le ore 15:00 di sabato 5 aprile 2025 ai numeri INFORMAZIONI o a info@podistimaserapd.it

Singoli: sul posto domenica 6 aprile 2025 dalle ore 7:30 e fino alle ore 9:30.

Nota: per l'iscrizione alla 30 Km è obbligatorio essere maggiorenni, presentare copia del certificato medico agonistico valevole per l'atletica leggera e ritirare il pettorale personalmente

QUOTE D'ISCRIZIONE

Per i percorsi dei km 7 - 13 - 19 gruppi € 2,50 (a partecipante), singoli € 3,50; per il percorso 30 km € 5,00

PERCORSI

pianeggianti, di km 7 - 13 su asfalto, km 19 - 30 su asfalto e sterrato di ghiaio

PARTENZA

Piazza Municipio Maserà di Padova; partenza libera dalle 8:00 alle 9:30 per i percorsi dei 7 - 13 - 19 km; pacer e 30 km unica alle ore 8:00.

Partenza alunni scuole ore 9:00

SERVIZI

Assistenza medica ed ambulanza della Croce Rossa, deposito zaini (escluso valori), ristori lungo i percorsi, ristoro all'arrivo, pacer sui 19 e 30 km. I servizi vengono garantiti solamente agli iscritti alla marcia

PREMIAZIONI

Riconoscimento a tutti i gruppi con almeno 10 iscritti a partire dalle ore 10:00.

Rottura **uovo di Cioccolato** per tutti i ragazzi delle scuole dalle ore 10:30

INFORMAZIONI

Paolo Vettorato tel. 335.529.4316, Domenico Imeneo tel. 389.439.1901, facebook, mail: info@podistimaserapd.it, www.podistimaserapd.it

SICUREZZA

A tutti i partecipanti è fatto obbligo di attenersi al codice stradale e rispettare gli orari di partenza

OMOLOGAZIONI

MARCIAPADOVA n. 16 /25

NOTE

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento MARCIAPADOVA. La Marcia verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo. La Marcia è assicurata

